

皆川 陽美

# Harumi Minagawa

フリーランス ヨガインストラクター



## Profile

生年月日：1988/8/12

出身地：東京都新宿区

最終学歴：東京メディカルスポーツ専門学校 / 理学療法士学科

資格：理学療法士

全米ヨガアライアンス 200 時間 (RYT200)

趣味：ポールダンス・ヨガ・サーフィン・ビーチバレー

バレーボール・美術館巡り・散歩

2012年理学療法士免許取得後千葉県鴨川市亀だ総合病院に理学療法士として勤務。急性期から慢性期、整形外科、内科、緩和ケアなどさまざまな診療かに所属。上司に誘われたヨガと出会い、世がの魅力に魅了される。

その後2015年地元東京に戻り、ヨガインストラクター要請の学校へ通いながら世田谷区田園調布にある東京リウマチクリニックに理学療法士、ヨガインストラクターとして勤務。

2016年ヨガインストラクターの資格を取得後、理学療法士として整形外科の臨床で患者様のリハビリを実施し、平行して病院に併設されているstudio seasonsのリニューアルオープンの立ち上げメンバーとして携わり、リニューアルオープン後は痛みがある方に向けてヨガやピラティスを指導。また、studio外でもヨガインストラクターとして活動。

2018年4月現職場を退職し、フリーランスヨガインストラクター・ポールダンサーとして活動。

