



緑のキャンパスで  
学生に戻ってみませんか？

リビングアカデミーは、45歳以上の方の“学校”です

# リビングアカデミー 2019年度



いくつになっても **仲間** はできる



学生募集  
3月20日まで

自由学園

**JIYU**

## 10万平方メートルの緑豊かな[教室]を満喫してみませんか



自由学園のキャンパスは、学園に興味をお持ちの全ての方々に開く空間です。都心から電車で20分足らずに位置するキャンパスにあるおよそ4千本の樹木たちは、ヒヨドリ、メジロ、ハクセキレイなどの遊び場となっています。池を自在に移動するカルガモ家族もいます。

四季折々の色どりに染まると、瑞々しい感性が蘇り、技能が養われ、知的世界が拓けていくことでしょう。さまざまな出会いが生まれ、温かい人間関係が醸成されていきます。いつの日か、リビングアカデミーそれ自身が小さな社会となり、キャンパスを越え、地域社会ともつながって、お互いに助け合うときも訪れる。そんな夢を描いています。

10万平方メートルの緑豊かな教室で、清々しい気持ちを持ち続け、新たな友と活動を広げましょう。

リビングアカデミーは、45歳以上の方を対象とする学校です。“リビング”は「生活の中にこそ教育がある」という創立者の思想に基づくもので、幼児生活団幼稚園から大学に相当する最高学部にいる一貫教育に貫かれている理念と実践です。この一貫教育の輪に皆さんも加わっていただき、仲間と協力して生き生きとした学生生活を築いていくことを願っています。

リビングアカデミー・リーダー 中村 祐二

## ー リビングアカデミーの学生生活 ー

### みんなの日 (必須)

「教養講座」の年間プログラムは、P.2, 3にあります。

月に一度全員が集まり、共に一日を過ごします。視野を広げる「教養講座」と、「午後の集い」などを通して、多くの方と“交わり”、互いに刺激を受け新たな発見をしながら自分自身の生活の幅を広げます。

### 選択クラス (費用は別途)

詳しい内容は、P.4～10にあります。

興味あるクラスを選択して登録し、受講する講座です。複数の科目を受講できます。これまで手を付けられなかった、新しい学びを実践してみるチャンスです。(リビングアカデミー入学願書と一緒に申込みます)。

## その他の活動

—— 仲間と活動の輪を広げ、LA学生生活を豊かにしよう ——

### TOPICS講座 (期中募集、適時開催、有料)

時期を得たテーマを選び、講師を招聘して開講します。

例) ①トランプの再選はあるか?、②習近平体制は盤石か? …等を予定しています。

### 特別企画 (期中募集、有料)

自由学園の施設などを利用した校外活動を計画しています。

例) ①名栗の散策/自然観察  
②蕨採り、栗拾い … など

### 最高学部(大学部)科目聴講・明日館(池袋)公開講座の割引聴講

4月から授業が始まりますが、申し込みは、5月末までできます。詳細の内容は、それぞれパンフレットを参照ください。

\*テーマを選べば最高学部(大学部)との研究連携もあるでしょう。



キャンパス内の畑で野菜作り



鶴ヶ島で箆振り



最高学部(大学部)棟



明日館(池袋)

# 『みんなの日』 … 月に一度 全員が集まり、共に過ごす日です

プログラム内容によって、時間が変更になる場合があります。

9:30 9:45

礼拝

教養講座

12:00

生活  
体操

昼食

昼休み

13:30

午後の集い

解散

## 教養講座

### 45歳以上の方の“リベラルアーツ”

教養講座では、「みんなの日」(毎月1回、土曜日)の午前中に、私たちの身近にあるテーマをとりあげて、その分野の専門的な知見を有する講師から講義を受けます。また、講師との質疑を交え語り合うことで、関心を持っていたことを深め、また新しい分野についての知識を広げます。

(「教養講座」の年間講座内容と日程は、3ページを参照ください。)



## 生活体操

昼食前に軽く体をほぐします。



## 昼食

全員が一緒にいただきます。仲間と話す大切なひとときです。



交替で配膳、片づけをします。



## 午後の集い

午後は、皆の関心あるテーマを探して、学生同士の交流や家族間の懇親などさまざまな活動を行います。(2018年の例)



小グループの「家族」ごとに懇親の時間



LA協力委員会主催の「バザー」



学びの発表の場「LA祭」

## LAはたらき隊 — 社会に役立つ活動の企画と実行

リビング アカデミーの学びや、社会経験を活かして社会に役立つ活動を行います。

## 自由学園の教育施設を利用できます

「リビング アカデミーの教室」、「記念図書館」など

## 学園全校行事への参加

「体操会」(10月)などへの参加

2018年度「体操会」の入場行進に参加



## 自由活動

学生同士が呼び掛け合い、グループを作り、教室や設備を使った勉強会、共同制作、校外活動、趣味やスポーツの集まりなどの活動を行うことも歓迎します。

## 「家族」と「協力委員会」、 「そ・し・あ・る」による生活運営

リビング アカデミーの学生は、友と交わりながら学園生活を円滑に過ごすため、10人前後の「家族」というグループに分かれて活動します。

### 「LA協力委員会」

学生の自治組織として「LA協力委員会」が活動します。学生の希望を集めて、みんなの日の「午後の集い」や、委員会主導による活動の企画、運営を行います。

### 「そ・し・あ・る」

食事の準備や後片付け、講座やクラスの準備、掃除は学生が自主的に行います。それらを「そ(掃除)」、「し(支度)」、「あ(後片付け)」、「る」と呼びます。

# 「教養講座」一年間予定プログラム

\* 教養講座のテーマ・講師は、2019年1月31日現在のものです。変更することがあります。



## 『若き日の羽仁夫妻の歩みと思想』

生活

**高橋 和也** 自由学園 学園長

自由学園は1921年、羽仁もと子、吉一夫妻により創立されました。文部省の女学校令によらない出発でした。100年前、羽仁夫妻はなぜ、どのような思いで新しい学校の設立に至ったのか。若き日の歩みと思想をご紹介します。

自由学園男子最高学部卒業。早稲田大学大学院教育学研究科修了。世界新教育学会、日本ホリスティック教育/ケア学会、日本シズンシップ教育フォーラム所属。2016年4月より自由学園 学園長

5/11 土



## 『江戸庶民文化と和紙』

自然

生活

**渡辺 憲司** 自由学園 最高学部長 近代・江戸文化研究者  
**大柳 陽一** 自由学園 最高学部非常勤講師

江戸の庶民文化は、現代のアニメなどサブカルチャーの源泉である。この文化を支えた主要なものは、和紙文化の成立である。江戸の庶民文化と和紙の関係について、実例を挙げながらお話しします。

渡辺 憲司：函館市生まれ。立教大学文学部卒業。立教大学名誉教授。私立武蔵高等学校教諭、立教大学文学部教授。退職後、立教新座中・高校校長を経て、2014年より現職  
大柳 陽一：(株)竹尾を経て、現在、文楽堂工房所属。愛知県立芸術大学非常勤講師。文化財の修復、データベース化、和紙・洋紙・料紙研究に携わる。

7/20 土



## 『酵母・薬膳・漢方』

生活

**植木 もも子** 健やか料理研究家、管理栄養士

私達の身体も心も毎日の食事からできています。美味しくかしく食べることは楽しい人生につながります。毎日お食事に少し意識を持つことで、心身の健康を維持しましょう。

自由学園卒業、家政学院大学卒業。国際中醫師・国際中医薬膳管理師。「毎日の食事が健康を作り人生を作る」をモットーに活動。薬膳と栄養学を取り入れたインナービューティー料理教室を主宰。著作やNHK等テレビ出演多数。

10/5 土



## 『木・虫・鳥・土 - 生きものたちのつながり』

自然

**生原 喜久雄** 東京農工大学名誉教授

多くの樹木は花粉を昆虫に、果実を鳥や動物に運ばせ、相互に作用しながら共進化し、種の多様性を増加(進化)させ、また土壌動物・微生物を用いて栄養循環系を構築してきました。これらの関係を身近な樹木で紹介いたします。

東京農工大学大学院林学専攻修了、農学博士。東京農工大学農学部名誉教授。日本林学会理事・評議委員、学術審議会専門委員、日本森林学会関東支部長。電気通信大学、宇都宮大学、日本大学などの非常勤講師歴任。

12/14 土



## 『縄文人の世界観』

生活

社会

—日本列島人の心の苗床—

**井口 直司** 文化財保存全国協議会全国委員

日本人は、世界で好感度第一位という評価があります。それはなぜなのか、日本列島のびっくりする特性と、世界的に特異な特徴をもつ縄文土器と土偶を窓口にして、日本人の心根のへその緒をたぐります。

立正大学(考古学専攻)卒業、東久留米市郷土資料室学芸員・日本考古学協会会員・千葉大学非常勤講師を退職退会。主な著作「縄文土器ガイドブック」(新泉社)、「縄文土器・土偶」(角川ソフィア文庫)ほか

2/22 土



## 『宇宙と私』

自然

**森 義一**

元・宇宙開発事業団/ソフトウェアハウス勤務  
L A2 期生

私たちの太陽系、太陽系を含む銀河系、さらに銀河系を含む宇宙全体について、NASA等による観測画像を見ながら考えます。その中で、私たちの感覚からは桁違いに大きい、宇宙の距離や時間についても考えます。

東京理科大学卒業。ソフトウェアハウスに入社しソフトウェア開発業務を担当。その後、宇宙開発事業団に5年間出向。出向から戻り、宇宙開発関連の系列会社に異動して、定年まで約28年間、宇宙開発関連業務に従事。

6/22 土



## 『高齢者が知っておきたい法律問題』

社会

～後見・相続～

**中村 悦子** 弁護士、L A2 期生

まだ認知度が低いと思われる「成年後見制度」の仕組み、また最近民法改正により変更があった「相続」の分野について、私たちが考えておかなければならないことの基礎的な内容に絞ってお話しします。

平成12年 司法試験合格(第55期)、平成14年 弁護士登録・東京東部法律事務所入所。墨田区法律相談員(H18.12～)、東京家庭裁判所家事調停委員(H26.4～)

9/21 土

11/3 日

## 『L A祭』



私たちが日ごろ学んでいることを互いに紹介し合う他、皆が触れ合うプログラムを用意して、互いに刺激し合う日です。

L A学生自身のアイデアを取り入れて、午前、午後を通じた選択クラスの展示や、ワークショップ、懇親会などを計画します。



## 『ドビュッシー作曲』

「子供の領分」をめぐって』- Part 2

**村山 順吉** 自由学園 理事長、聖学院大学名誉教授  
日本演奏連盟会員(ピアニスト)

前回に続きレクチャーコンサートにより作品を掘り下げるとともに、今回はドビュッシーと親交のあったG.フォーレ作曲の組曲「ドリー」との聴き比べも試みます。

幼児生活団(目白)から高等科まで自由学園に学ぶ。国立音楽大学ピアノ科、東京学芸大学大学院修了。後にスイスに留学。学校法人聖学院理事、聖学院大学教授・児童学科長、大学院兼任教授、聖学院小学校校長、東京学芸大学、日本女子大学の講師他を経て2017年4月より現職。

1/25 土



## 『イタリアにイタリア料理はない』

社会

生活

**近藤 芳郎** 元・池袋「文流」オーナーシェフ

現在私たちが知るイタリア料理は300年くらいの歴史しかないのです。コロンブスが新大陸を発見して以来大きく変化して行きます。各地方の郷土を紹介しながら、歴史、風土、気候などを話していきます。

1974年「文流」に入社。イタリア研修後、1984年取締役総料理長。1999年に独立。社クッキングスクール、テレビ等でイタリア料理講師。

3/21 土

\* 教養講座は一般にも公開することがあります。

# 「選択クラス」 種類と内容を拡充しました。

## 装う

### ① 染色 - 1年目 木曜・10回 10:00～16:00



主に学園内の植物で染色し、染料になる植物を見る目を養います。染色の歴史を知り、現代との色の感覚の違いや、植物から得られる色を楽しみます。

受講料：62,000円 定員：5名（最低開講人数：4名）

※ 受講料に、昼食代、材料費などを含みますが、校外見学日は、別途交通費と昼食代がかかります。

\* 日程：① 4月25日 ② 5月9日 ③ 6月6日  
④ 7月4日 ⑤ 9月19日 ⑥ 10月3日（見学日）  
⑦ 11月7日 ⑧ 12月5日 ⑨ 1月16日  
⑩ 2月13日

\* 講師：黒田 百合子 染織家

自由学園卒業後、京都川島テキスタイルスクール着尺科卒業。



### ② 染色 - 研究クラス 木曜・6回 10:00～16:00 (2～4年目)



自分でテーマを選ぶ植物染色研究。絞り、型染め、新しい植物の染色、染色の復習など自分なりの染色を楽しみます。紅花、紫根などの染色もできます。

受講料：28,000円 定員：6名（最低開講人数：4名）

※ 受講料に、昼食代、材料費などを含みます。  
※ 個人ごとの材料費は、別途徴収します。

\* 日程：① 5月16日 ② 7月11日 ③ 9月12日  
④ 11月14日 ⑤ 1月23日 ⑥ 2月20日

### ③ 染織 - 染め織りクラス (2～4年目)

水曜・各コース 5回 9:30～16:30



足踏み織り機の基礎から応用まで。自分でデザインして染色した糸を使用して織りを楽しみます。生活に活かせるものを自分でデザインして形にする。

各コース  
受講料：20,000円 定員：5名（最低開講人数：4名）

※ 受講料に、昼食代などを含みます。  
※ 個人ごとの材料費は、別途徴収します。

\* 日程：Aコース：① 5月29日 ② 6月5日 ③ 6月12日  
④ 6月19日 ⑤ 7月3日  
Bコース：① 9月25日 ② 10月2日 ③ 10月9日  
④ 10月16日 ⑤ 10月23日

Aコースまたは、Bコース  
A、B両コース受講も可能です。

### ④ スウェーデン刺繍 金曜・8回

10:00～15:00



学生作品

上がったたり下がったりねじったり、シンプルなステッチを重ねていくと、まるで織物を織るように刺しゅうが出来ます。色を選ぶ時間はとても楽しく、季節を表現して、お好きな色合わせで刺せば、世界に1つの作品になります。

受講料：48,000円 定員：10名（最低開講人数：6名）

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。

\* 日程：① 5月17日 ② 6月21日 ③ 7月19日  
④ 9月20日 ⑤ 10月11日 ⑥ 11月15日  
⑦ 12月13日 ⑧ 1月31日

\* 講師：五十嵐 富美 スウェーデン刺繍作家

自由学園卒業後、同工藝研究所勤務。1991年タピストリー作家シーラ・ヒックス氏に学ぶ。帰国後、母校で染織指導。スウェーデン刺繍・プチポアン刺繍講師



### ⑤ 北欧に伝わる 編物技法 ノールビンドニング

水曜・8回 10:00～15:00



針一本と手の指だけを使って、毛糸を縫うように編む、北欧に伝わる技法です。ほどこけにくく、フェルト化したり刺繍を施したりするのに適しています。リストウォーマーやミトンを作ることを通じて、基礎を学びます。

受講料：34,000円 定員：10名（最低開講人数：4名）

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。  
※ ミトン用の毛糸は各自で用意していただきます。

\* 日程：① 5月15日 ② 6月26日 ③ 7月10日  
④ 9月18日 ⑤ 11月6日 ⑥ 12月4日  
⑦ 1月15日 ⑧ 2月12日

\* 講師：神谷 珠子 自由学園生活工芸研究所

自由学園卒業後、スウェーデンのテキスタイル専門学校で学ぶ。現地織物工房にて研鑽。自由学園生活工芸研究所勤務。



# 「選択クラス」 “始める” から “深め・高める”

## 住まう

### ⑥ 木工カトラリー 水曜・9回 10:00～16:00

カトラリーは、食事に使う道具です。「箸」や「スプーン」を手軽な木工道具(小刀、丸ノミ)で作ります。木のあたたかさで削る感触を楽しみ、身近な暮らしの道具を作って使う喜びを感じていただけます。



学生作品

受講料: 41,000円 定員: 10名 (最低開講人数: 8名)

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。

\* 日程: ① 4月24日 ② 5月22日 ③ 6月26日  
④ 7月24日 ⑤ 9月11日 ⑥ 10月30日  
⑦ 11月27日 ⑧ 12月18日 ⑨ 1月29日

\* 講師: 山下 純子 いろはに木工所・代表

家具や木工小物を製作・販売。共立女子大学家政学部生活美術学科卒業。平塚職業訓練校木工科修了後木工作家・井崎正治氏に師事。



### ⑦ 木工ろくろ 月曜・8回 10:00～16:00 (ウッドターニング)

丸く削る木工ろくろ(旋盤)でボールペン、小皿などの身近な小物を作りながら、基礎を安全に学びます。作品はプレゼントに喜ばれます。



受講料: 48,000円 定員: 6名 (最低開講人数: 3名)

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。

\* 日程: ① 5月13日 ② 6月10日 ③ 7月8日  
④ 9月9日 ⑤ 10月7日 ⑥ 11月11日  
⑦ 12月9日 ⑧ 1月20日

\* 講師: 伊藤 真穂 maholz マホルツ工房・代表

自由学園卒業後ドイツへ留学。Werner Wolfgang氏に師事。木工玩具職人の資格を取得。ドイツ「ヴェントウントキューン社」木製人形修理担当



### ⑧ 木工で楽しむ 金曜・各コース4回 10:00～16:00

学園の伐採木を使って、楽しく使える道具を作ります。

Aコース: 夏までに、カヌーのパドル、またはチーズカッティングボードを作ります。(名栗湖でカヌーを漕いで見よう。)

Bコース: 秋から冬にかけては座面が編みの“ゴッホのツール”を作ります。

AまたはBコース、  
A、B両コース受講も可能です。



受講料: Aコース: 23,000円 定員: 6名 (最低開講人数: 5名)  
Bコース: 25,000円 定員: 6名 (最低開講人数: 5名)

Aコース: ※ 受講料に昼食代を含みます。

別途材料費: パドル: 4,000円、カッティングボード: 1,500円

① 4月26日 ② 5月24日 ③ 6月14日 ④ 7月12日

Bコース: ※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。

⑤ 11月8日 ⑥ 12月6日 ⑦ 1月10日 ⑧ 2月14日

\* 講師: 安藤 拓志 安藤木工・代表

自由学園卒業。北海道旭川市、ドイツ・ローゼンハイム、東京の家具メーカーで働く。2012年に独立、東京都立川市で工房を始める。



### ⑨ 自由木工 金曜・6回 10:00～16:00

自由な発想で、自分で素材と形を考える木工に取り組みます。木材探しから、デザイン、加工、組み立て、仕上げまで全員がそれぞれ独特な木工に取り組みます。



受講料: 36,000円 定員: 8名 (最低開講人数: 5名)

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。

※ 制作するデザイン(相談して決める)によっては追加材料費がかかります。

\* 日程: ① 6月7日 ② 7月5日 ③ 9月20日  
④ 10月11日 ⑤ 11月15日 ⑥ 12月13日

\* 講師: 安藤 拓志 安藤木工・代表

### ⑩ 貼り箱—和紙 水曜・9回 10:30～15:30

「貼り箱」は、ボール紙で作った土台に紙を貼り重ね、色柄の美しい和紙で仕上げた箱です。大小問わず自由に設計でき、数十年を経ても丈夫なまま使い続けられる機能的な収納道具です。創作を通じて住まいの整理への関心も高まります。



受講料: 39,000円 定員: 8名 (最低開講人数: 5名)

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。

※ 制作するデザイン(相談して決める)によっては追加材料費がかかります。

\* 日程: ① 5月29日 ② 6月19日 ③ 7月17日  
④ 9月18日 ⑤ 10月16日 ⑥ 11月20日  
⑦ 12月11日 ⑧ 1月22日 ⑨ 2月19日

\* 講師: 鈴木 美樹 はこや・代表

自由学園卒業。紙工作家。住いに合わせた収納方法や、独自の箱づくりを考案。Webショップ「はこや」で受注製作販売。



# 「選択クラス」

## 親しむ

### ⑪ 外国人と親しむ英会話

木曜・10回 14:00～15:30

日常会話を通じて楽しくコミュニケーションすることを学びます。少人数のクラスで気楽に会話をしながら基礎的な会話表現を学んでゆきます。日常的な語彙や表現を少しずつ増やし、自分なりの英語力で会話できるようになることを目指します。

受講料: 30,000円 定員: 10名 (最低開講人数: 4名)

\* 日程: ① 10月10日 ② 10月17日 ③ 10月24日  
④ 10月31日 ⑤ 11月7日 ⑥ 11月14日  
⑦ 11月28日 ⑧ 12月12日 ⑨ 1月23日  
⑩ 1月30日

\* 講師: Wayne Jansen 東京神学大学教授

1990年 米ウェスタン神学大学 大学院博士課程卒 (牧会学博士)。米改革派教会正教師(現在、日本基督教団への宣教師)。2002年に着任。



## 飾る

### ⑫ テンペラ画法—羊皮紙 木曜・10回

10:30～16:00

羊皮紙に描くこと、又、板絵、額装制作も試みます。金箔の扱いが上手になるよう、ブローチ作りもします。



学生作品



テンペラ画

受講料: 45,000円 定員: 10名 (最低開講人数: 4名)

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。  
※ 特殊な材料(金箔など)を使う場合は、個別に費用が掛かります。

\* 日程: ① 5月23日 ② 6月13日 ③ 6月27日  
④ 7月18日 ⑤ 9月12日 ⑥ 9月26日  
⑦ 10月10日 ⑧ 10月24日 ⑨ 11月7日  
⑩ 11月21日

\* 担当講師: 酒本 留美子 <sup>イタリア</sup>テンペラ画家

創形美術学校卒業。イタリア金銀箔工芸・ブローチ・額装制作。1980年～、古典技法・シエナ派テンペラ画を石原靖夫氏より学ぶ。



## 使う

### ⑬ 今からはじめる スマホ講座

各コース 水曜・木曜 4回 9:30～12:00

スマートフォンの入門講座です。初めての方を対象に、一通り使えるようになるまで、自身の手を動かして学びます。100回同じ質問をしても、100回笑顔でお答えします。



※ パソコン、スマートフォン等をご持参ください。  
※ 機種によっては受講できないことがあります(申込み時に調査票をお渡しします)。  
※ 教室は、「LA教室」または、池袋にある「自由学園明日館」で行います。(開講時にお知らせします。)

受講料: 12,000円 (1期4回) 定員: 6名 (最低開講人数: 4名)

\* 日程: 春期 ① 5月22日(水)、② 5月23日(木)  
③ 5月29日(水)、④ 5月30日(木)  
秋期 ① 9月4日(水)、② 9月5日(木)  
(春期、秋期は、③ 9月11日(水)、④ 9月12日(木) 同じ内容です。)

\* 講師: 山下 純一 婦人之友社 管理部

自由学園卒業。婦人之友社電算室責任者、大手IT企業総務部長、内部監査室長を経て2014年より現職。専門はIT内部統制。公認内部監査人(CIA)、内部統制評価指導士(CCSA)

「自由学園明日館」は、池袋駅から徒歩5分。自由学園創立時の建物で、F.L.ライド設計・国の重要文化財です。



### ⑭ スマホ / デジカメ 写真術 (初級)

各コース 金曜・4回 10:00～12:00

スマートフォンやデジタルカメラを使って綺麗な写真を撮って楽しむ入門講座です。一通りのデジタルカメラの特徴、基礎知識と撮影の心得を知り、皆で撮影した写真を紹介合います。



※ スマートフォン、あるいはデジタルカメラ等をご持参ください。

受講料: 12,000円 (1期4回) 定員: 6名 (最低開講人数: 4名)

\* 日程: (春期、秋期は、同じ内容です。)  
春期コース ① 5月10日、② 5月31日  
③ 6月14日、④ 6月28日  
秋期コース ① 9月13日、② 9月27日  
③ 10月18日、④ 11月1日

\* 講師: 中村 祐二 自由学園 教師 LA リーダー



## 自然と

### ⑮ 野草 - 1年目 土曜・6回 10:00 ~ 15:30

季節のめぐりの中で、自由学園内外に生育する野草のようすを観察し、室内でのスケッチおよび講義を通して学びます。野草とその生育環境や他種の生きものとのつながりから、自然への理解を深めていきましょう。



受講料：28,000円 定員：6名（最低開講人数：5名）

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。  
※ ④の見学会は、別途特別講師料、交通費、昼食代がかかります。

\* 日程： ① 5月18日 ② 6月8日 ③ 9月14日  
④ 10月19日 ⑤ 11月9日 ⑥ 2月15日  
(見学会)

\* 講師：

大塚ちか子  
自由学園講師



下野 明子  
元・自由学園講師



### ⑯ 野草 - 2~4年目 木曜・7回 10:00 ~ 15:30

1年目の学びを深め、視野を広げます。自由学園内外の野草を観察し、その生活を学びます。野草と他種の生きものとのつながりなどを通して、自然と人類の将来についても考えていきましょう。



受講料：29,000円 (最低開講人数：5名)

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。  
※ ⑤の見学会は、別途特別講師料、交通費、昼食代がかかります。

\* 日程： ① 5月23日 ② 6月20日 ③ 7月11日  
④ 9月5日 ⑤ 10月19日 ⑥ 11月21日  
⑦ 2月27日 (見学会)

### ⑰ 樹木 - 1年目 土曜・6回 10:00 ~ 15:30

自分の樹を決めて、見えない土の中のことから、樹幹、枝、葉のことまで、あらゆることを自分で探求してゆきます。樹木に親しみ、よく観て、学び自然の美と不思議を共に発見します。



辻村 透  
自由学園講師



生原 喜久雄  
東京農工大学  
名誉教授



受講料：27,000円 定員：8名（最低開講人数：4名）

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。

\* 日程： ① 5月25日 ② 6月15日 ③ 7月13日  
④ 9月7日 ⑤ 11月30日 ⑥ 2月8日

\* 講師：辻村 透

### ⑱ 樹木 - 2年目 土曜/火曜・5回 10:00 ~ 15:30

1年目の学びを基礎として、森林のしくみと役割を学びます。また、教育の森、研究の森、都市の森、種保存の森等を見学、現地で専門家の説明を受けます。



受講料：28,000円 (最低開講人数：3名)

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みますが、  
2回目以降は校外見学会です。別途交通費がかかります。

\* 日程： ① 6月1日 ② 6月29日 ③ 10月22日(火)  
④ 11月16日 ⑤ 3月10日(火)又は17日(火)  
2回目以降は、当日の予報が雨天の場合は、延期します。

\* 講師：辻村 透、生原喜久雄 (初回講義)

### ⑲ 樹木 - 3年目 土曜・5回 10:00 ~ 15:30

生原先生の講義を3回、木の利用を含めた施設等の見学を2回行います。2年間の学びを発展させ、樹木をめぐる様々な産業にまで目を向け、総合的に見る目を養います。

受講料：27,000円 (最低開講人数：4名)

※ 受講料に、昼食代/材料費を含みます。

\* 日程：講義 ① 5月18日 ② 9月14日 ③ 2月1日  
見学 ④~⑤の日程は未定(相談の上決めます。)

\* 講師：生原喜久雄 (講義)、辻村 透 (見学)

### ⑳ 野鳥 金曜 (基本)・7回 9:00 ~ 15:00

初回のみ水曜日、1泊の場合は金・土曜。

初回は座学と学園内と、近隣河川で観察。以降は観察地に向き探鳥を行います。都市公園、河川、干潟、草原、湖沼、山岳等に出かけ、環境の多様性が生物多様性に繋がることを観察します。



受講料：28,000円 定員：15名（最低開講人数：12名）

※ 受講料に、材料費などを含みます。

\* 日程： ① 5月8日(水) ② 5月31日  
③ 8月2日夕方のみ ④ 9月27日(金)~28(土)  
⑤ 10月25日(金)~26(土) ⑥ 11月29日 ⑦ 2月7日

予報が雨天の場合は、延期します。

一泊の観察会は、伊良湖岬と立山室堂を予定しています。

\* 講師：中村 一也

日本野鳥の会 東京 元幹事 (元東京代表)



※ 校外観察会には別途交通費と昼食代、宿泊を伴う観察会には宿泊代がかかります。

# 「選択クラス」

## 健康に

### ②① 体を知る・動かす・作る 土曜・10回

午前クラス 10:00 ~ 12:00 午後クラス 13:30 ~ 15:30



音楽に合わせて楽しく、基本的な(伸ばす、曲げる、振るなど)動作を通して正しい姿勢を保つこと、柔軟性や筋力を身に付け、心も身体もしなやかに健康になることを目指します。

\* 講師：古川 幸子 デンマーク体操クラブ・アンセル  
自由学園卒業。デンマークオレロップ及びピヴォー体操学校卒業。2年のデンマーク留学を経て、帰国後35年あまり一般体操の指導。



渡邊 恭子 デンマーク体操クラブ・アンセル  
自由学園卒業。デンマークオレロップ体操学校卒業。横浜YMCAデンマーク体操クラブ、中高年に指導。



受講料：22,000円 定員：30名 (最低開講人数：12名)

\* 日程： ① 5月25日 ② 6月8日 ③ 7月27日  
④ 9月7日 ⑤ 10月19日 ⑥ 11月9日  
⑦ 12月7日 ⑧ 1月11日 ⑨ 2月8日  
⑩ 3月7日

午前クラス  
午後クラス  
① 4月27日 ② 6月15日 ③ 7月27日  
④ 9月14日 ⑤ 10月26日 ⑥ 11月16日  
⑦ 12月21日 ⑧ 1月18日 ⑨ 2月15日  
⑩ 3月14日

## 音と色と書

### ②② 元気にコーラス 火曜・16回

10:00 ~ 11:30



様々な国と言語の合唱曲を歌うことを通して一人ではできない合唱ならではの響きの重なりを楽しみます。歌詞の意味や作曲者の背景にも触れ、曲の持つ意味を感じながら歌います。春に演奏会を予定しています。

受講料：21,000円 定員：25名 (最低開講人数：15名)

\* 日程： ① 5月14日 ② 6月4日 ③ 6月18日  
④ 7月9日 ⑤ 9月10日 ⑥ 10月15日  
⑦ 11月19日 ⑧ 12月10日 ⑨ 12月18日(水)  
⑩ 1月7日 ⑪ 1月21日 ⑫ 2月4日  
⑬ 2月18日 ⑭ 3月3日 ⑮ 3月10日  
⑯ 3月 (演奏会)

\* 担当講師：落合 一成 声楽家・ハイバリトン  
自由学園卒業、  
エリザベト音楽大学 演奏学科 声楽専攻修了



### ②③ 居ながら世界の美術館巡り 火曜・8回

14:00 ~ 16:00

数多い世界の美術館の中から、特に優れた作品を持つ美術館を選び、詳細な解説とともにじっくり名品を鑑賞します。

時間に追われる美術ツアーでは見過ごしがちな細部まで、最新の鮮明画像で再現し、居ながらにして世界の美術館や歴史的遺跡探訪の楽しさを満喫します。

ゴヤ「裸のマヤ」 1800年頃 プラド美術館  
ツタンカーメン BC1335年頃 カイロ博物館



受講料：24,000円 定員：25名 (最低開講人数：5名)

\* 日程： ① 5月21日 ② 6月11日 ③ 7月9日  
④ 9月10日 ⑤ 10月8日 ⑥ 11月5日  
⑦ 12月3日 ⑧ 1月14日

\* 担当講師：谷岡 清 美術評論家

世田谷区生まれ。1960年東京大学を卒業後、日本経済新聞社に入社。1997年同社を退社し、「彩美社」を設立。2008年NPO美術教育支援協会・理事長に就任、現在に至る。



### ②④ 暮しの書道 ~心を伝える手書きの文字~

火曜・10回 10:00 ~ 12:00

墨の香りに心を静め、筆を持つ時間の中で自分と向き合い字を育てましょう。

文字は言葉と共に生活の中で培われ磨かれます。揺ぎ無い古典の臨書を礎として、楷書・行書・草書、篆書や隸書も学びながら、少しずつ文字の奥深さや書道の世界を広げて参ります。



受講料：35,000円 定員：6名 (最低開講人数：4名)

持ち物：筆、固形の墨、半紙用下敷き。(講師から購入も出来ます。)

\* 日程： ① 5月28日 ② 6月25日 ③ 7月23日  
④ 9月24日 ⑤ 10月29日 ⑥ 11月26日  
⑦ 12月17日 ⑧ 1月28日 ⑨ 2月25日  
⑩ 3月17日

\* 担当講師：平井 澄園 書道師範  
圓心書道教室主宰

自由学園卒業 日本教育書道芸術院 同人会員、  
自由学園明日館公開講座講師  
第39回東京書作展 大賞・内閣総理大臣賞受賞



# 「選択クラス」

## 食する

### ②⑤ イタリアン 木曜・10回 10:00～14:30

私たちがレストランで美味しいイタリア料理を簡単に口にすることが出来るようになっていますが、家庭で作るイタリアンとどのように違うのか。また同じメニューでも地方によって料理としては全く違うものが多いイタリアンの実際を地域性が異なるメニューも比較しながらプロから学びます。



受講料: 60,000円 定員: 14名 (最低開講人数: 6名)

※ 受講料は、材料費・光熱費等を含みます。

- \* 日程: ① 5月16日 ② 6月20日 ③ 7月18日  
④ 9月19日 ⑤ 10月17日 ⑥ 11月21日  
⑦ 12月19日 ⑧ 1月16日 ⑨ 2月20日  
⑩ 3月19日

\* 担当講師: 近藤 芳郎 元・池袋「文流」オーナーシェフ

1974年「文流」に入社。イタリア研修後、1984年取締役総料理長、1999年独立。辻クッキングスクールテレビ等でイタリア料理講師。



### ②⑥ 自然酵母で美味しく 月曜・10回 10:00～14:00

身近な植物や果物から酵母菌を育て、毎日の料理に活かします。自然調味料の味付けで素材の味を活かしたやさしい食事作りを堪能します。今まで知らなかった世界に是非どうぞ!!



受講料: 43,000円 定員: 14名 (最低開講人数: 6名)

※ 受講料は、材料費・光熱費等を含みます。

- \* 日程: ① 5月13日 ② 6月3日 ③ 7月1日  
④ 9月2日 ⑤ 10月7日 ⑥ 11月11日  
⑦ 12月2日 ⑧ 1月6日 ⑨ 2月3日  
⑩ 3月2日

\* 担当講師: 塚原 浩子 管理栄養士

半蔵門病院栄養部勤務を経て、料理研究家の助手・市役所栄養相談員を兼務、自家製酵母の料理教室を不定期で開催。最高学部・特別実習講師。



### ②⑦ 食卓を彩るお菓子 木曜・8回 10:00～14:00

手作りお菓子の温かさは私たちが元気づけ、会話を豊かにします。ご家族、友人と作り、心に浮かんだ人に差し上げるのもいいでしょう。シンプルで安心、優しいお菓子作りを目指しています。学園で長く続いている和洋菓子を中心に、思いやりの心が伝わる、手軽で楽しいお菓子作りをご一緒しましょう。



受講料: 35,000円 定員: 14名 (最低開講人数: 6名)

※ 受講料は、昼食代、材料費・光熱費等を含みます。

- \* 日程: ① 5月9日 ② 6月6日 ③ 7月4日  
④ 9月5日 ⑤ 10月3日 ⑥ 12月5日  
⑦ 2月6日 ⑧ 3月5日

\* 担当講師: 岩下 真知子 自由学園講師

自由学園卒業後、カナダにて英国式お菓子・ジャム作りを学ぶ。ベターホーム協会にてお菓子・料理講師を経て現在自由学園料理講師



### ②⑧ パン作り (期中募集)



学園の生徒学生のために毎日パンを焼いている職人が、直接丁寧にお教えます。発酵した柔らかいパン生地に直接触れて、焼き立てパンの美味しさを味わってみましょう!

受講料: 4,000円程度/1回

※ 受講料は、材料費・光熱費等を含みます。

- \* 日程: 未定 (期中募集)  
日程は後日お知らせいたします。

\* 担当講師: 自由学園 パン工房職員

「みんなの日」 土		20	11	22	20	21	5	3	14	25	22	21	
		始業式						(日)				修業式	
		※ 受講日が重なっているクラスがあります。複数のクラスの受講を申し込まれる方はご注意ください。											
「選択クラス」		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
装 う	① 染色 - 1年目 木	25	9	6	4		19	3	7	5	16	13	
	② 染色 - 研究クラス 木		16		11		12		14		23	20	
	③ 染織 - 染め織り クラス 水		Aコース 5 19 29 12 3				Bコース 25 9 23 2 16						
	④ スウェーデン刺繍 金		17	21	19		20	11	15	13		31	
	⑤ 北欧の編物 ノール ビンドニング 水		15	26	10		18		6	4	15	12	
住 ま う	⑥ 木工カトラリー 水	24	22	26	24		11	30	27	18	29		
	⑦ 木工ろくろ (ウッドターニング) 月		13	10	8		9	7	11	9	20		
	⑧ 木工で楽しむ 金	Aコース 26 24 14 12					Bコース 8 6 10 14						
	⑨ 自由木工 金			7	5		20	11	15	13			
	⑩ 貼り箱 - 和紙 水		29	19	17		18	16	20	11	22	19	
親 し む	⑪ 外国人と親しむ英語 木 午後						10 24 7 17 31 14		28	12	23 30		
	⑫ 羊皮紙 (テンペラ画法) 木		23	13 27	18		12 26	10 24	7 21				
使 う	⑬ スマホ講座 水 午前		春期 22/23 29/30			秋期 4/5 11/12							
	⑭ スマホ 写真術 / デジカメ 金 午前		10 31	14 28			13 27	18 1					
自 然 と	⑮ 野草 - 1年目 土		18	8			14	19	9		15		
	⑯ 野草 - 2~4年目 木		23	20	11		5	19	21		27		
	⑰ 樹木 - 1年目 土		25	15	13		7		30		8		
	⑱ 樹木 - 2年目 土 火			1 29				22	16			10 又は 17	
	⑲ 樹木 - 3年目 土		18				14				1		
健 康	⑳ 野鳥 水 金		8 31			2	(一泊) 27/28	(一泊) 25/26	29		7		
	㉑ 体を知る・動かす 作る 土 午前 土 午後		27	25 8 15	27 27		7 14	19 26 9 16	7 21	11 18	8 15	7 14	
音 と 色 と 書	㉒ 元気にコーラス 火 午前		14	4 18	9		10	15	19	10 18	7 21	4 18 3 10	
	㉓ 居ながら 世界の美術館巡り 火 午後		21	11	9		10	8	5	3	14		
	㉔ 暮しの書道 火 午前		28	25	23		24	29	26	17	28	25 17	
食 す る	㉕ イタリアン 木		16	20	18		19	17	21	19	16	20 19	
	㉖ 自然酵母で 美味しく 月		13	3	1		2	7	11	2	6	3 2	
	㉗ 食卓を彩る お菓子 木		9	6	4		5	3		5		6 5	
	㉘ パン作り (期中募集)		日程未定										

# リビング アカデミーへの入学

登録料：10,000円(初年度のみ)、年会費：52,000円(選択クラスの受講料は、別途必要です。)  
リビング アカデミーの在学期間は1年間です。希望される方は、さらに継続することができます。

## 2019年度 リビング アカデミー学生募集要項

- 募集人数： 150名(応募者多数の場合は抽選といたします。)
- 応募資格： 2019年4月1日現在 満45歳以上の方。
- 応募方法： 所定の「入学願書」に記入の上、郵送にて提出してください。
- 応募書類： 1. 入学願書(リビング アカデミー所定のもの)  
2. 選択クラス受講申込書 \*応募書類は返却いたしません。
- 応募期間： 2019年2月13日(水)～3月20日(水) 必着  
\*定員に余裕があるときは4月1日以降に二次募集をいたします。
- 発表： 3月26日(火)より、順次「入学決定通知」を郵送いたします。

お問い合わせ、入学願書のご請求はこちらへ

電話/FAX：  
**042-428-3876**  
9:00～17:00(日、祝日を除く)  
e-mail：[la@jiyu.ac.jp](mailto:la@jiyu.ac.jp)  
URL：[www.jiyu.ac.jp/la/](http://www.jiyu.ac.jp/la/)



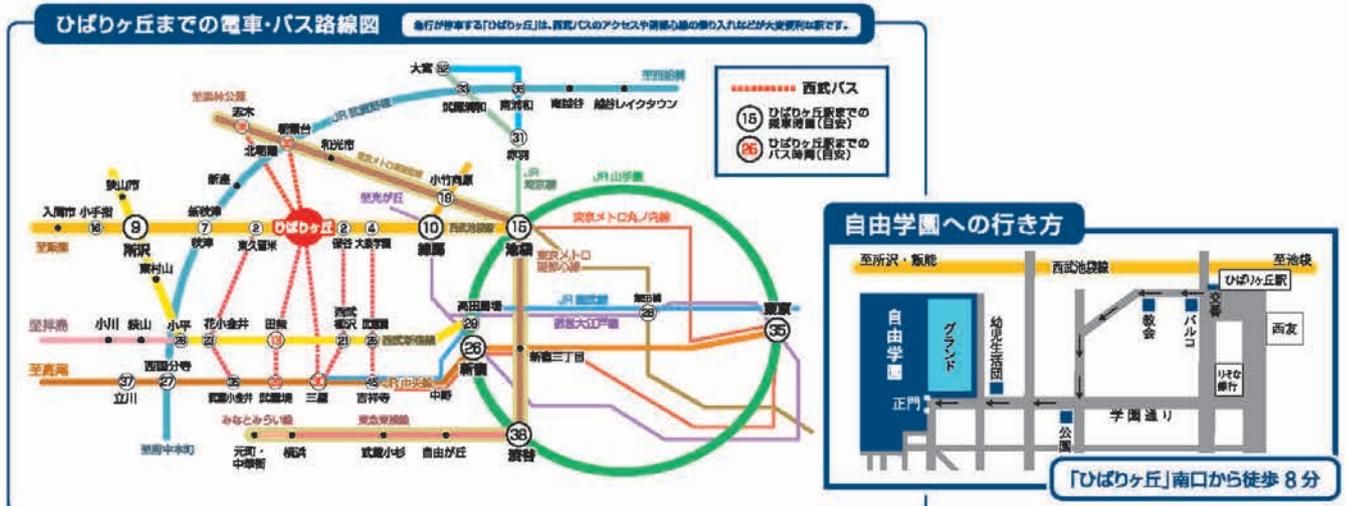
入学手続： 登録料、年会費、選択クラス受講料を2019年4月12日(金)までに納入していただきます。  
\*納入方法については、「入学決定通知」とともにご案内します。  
\*年会費、選択クラス受講料には「分割納入制度」をご利用いただけます。詳しくは事務局にお問い合わせください。

## リビング アカデミー 学生の特典

- 1 学生証・バッチを交付します 自由学園キャンパスへの入構証を兼ねています。
- 2 自由学園の教育施設を利用できます ① 最高学部(大学部)の公開講義の割引聴講  
② リビング アカデミー施設の利用  
③ 記念図書館の利用  
④ 自由学園 明日館公開講座の割引受講
- 3 自由学園の全校行事へ参加ができます ① 体操会(10月)への参加  
② その他、様々な全校行事への参加  
\*参加方法等詳細は入学後にご案内いたします。
- 4 自由学園の学生・生徒と交流ができます ① 昼食を最高学部(大学部)学生とともにする機会があります。  
② 最高学部(大学部)と共同で研究活動ができます。

- 注意事項
- ・校内は全面的に禁酒・禁煙です。指定場所以外での飲食はご遠慮ください。
  - ・自家用車での通学はできません。※健康上お差し支えある方は、応募時にご相談ください。
  - ・写真・映像の撮影は良識の範囲でお願いします。撮影後に写真等をご利用の際は、肖像権・個人情報にご配慮ください。

交通案内 西武池袋線「ひばりヶ丘」駅下車 徒歩8分



**JIYU**

学校法人 自由学園

〒203-8521 東京都東久留米市学園町1-8-15  
リビング アカデミー