



写真／中林 香

「温かい昼食を子どもたちに食べさせたい」という創立者の思いから始まった「お食事」。そのお食事の中で、週に1度作られる洋菓子や和菓子などの「お食後」は生徒たちが心待ちにする人気メニューです。

本書は、自由学園で生徒たちに親しまれてきたお食後から、洋菓子と和菓子のレシピを厳選して一冊にまとめました。

ポストンクリームケーキやショソソ、煮りんごをはじめ、桜餅、あん巻き、氷じるこなど全41点を収録。レシピは家庭で作りやすいように、分量や作り方をアレンジしています。

自由学園では、お食事の後にいただくお食後ですが、普段のおやつに、おもてなしにと、ぜひ楽しみながら作っていただければと思います。



【新刊案内】

98年を超えて生徒たちが
受け継ぐ伝統のお菓子

自由学園の 「お食後」

著者／JIYU5074LABO.
協力／学校法人自由学園

仕様／96ページ・オールカラー
ISBNコード／978-4416-71915-2
定価／本体1500円＋税
配本予定日／8月8日（木）



Amazon.co.jp

