

# 健康状態の記録

女子部(中・高)・男子部(中・高)・最高学部 \_\_\_\_年 氏名 [ ]

\* 症状がない場合でも、1日最低2回(朝・夕)の検温をお願いします。症状がある場合は、こまめに検温してください。

日付(曜日)	/ ( )			/ ( )			/ ( )			/ ( )			/ ( )			/ ( )					
<b>測定体温</b> 体温測定時間(24時間表記で)	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C
	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C
食欲(普通○ 少し△ あまりない×)	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
食事摂取量 (全量・おかゆのみ・半分等)																					
1) 咳	(ある○ 少しある△ なし×)																				
2) だるさ																					
3) 痰																					
4) 息切れ																					
5) のどの痛み																					
6) 頭痛																					
7) 関節痛・筋肉痛																					
8) 悪寒																					
9) 吐き気・嘔吐																					
10) 下痢																					
11)																					
薬の内服状況(内容)																					
薬の名前など (内服した○ 内服していない× 他メモ)																					
メモ: 体調・受診した病院名・ 診断名等																					

登校・帰寮について判断に迷う場合やご不明な点がございましたら、健康管理室042-422-3114/kenkan@jiyu.ac.jpにお問い合わせください。

202003

※裏面あり

# 健康状態の記録

女子部(中・高)・男子部(中・高)・最高学部 \_\_\_\_年 氏名 [ \_\_\_\_\_ ]

\* 症状がない場合でも、1日最低2回(朝・夕)の検温をお願いします。症状がある場合は、こまめに検温してください。

日付(曜日)		/ ( )			/ ( )			/ ( )			/ ( )			/ ( )			/ ( )					
<b>測定体温</b> 体温測定時間(24時間表記で)		: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C			
		: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C	: °C			
食欲(普通○ 少し△ あまりない×)		朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
食事摂取量 (全量・おかゆのみ・半分等)																						
1) 咳	(ある○ 少しある△ なし×)																					
2) だるさ																						
3) 痰																						
4) 息切れ																						
5) のどの痛み																						
6) 頭痛																						
7) 関節痛・筋肉痛																						
8) 悪寒																						
9) 吐き気・嘔吐																						
10) 下痢																						
11)																						
薬の内服状況(内容)																						
薬の名前など (内服した○ 内服していない× 他メモ)																						
メモ: 体調・受診した病院名・ 診断名等																						

登校・帰寮について判断に迷う場合やご不明な点がございましたら、健康管理室042-422-3114/kenkan@jiyu.ac.jpにお問い合わせください。