

このコーナーではカフェ行うまでの工夫などを毎週更新していきます！

## 第五回 ビーツの効果に迫る

### ビーツの効果

- 血液の流れを良くする
- 血栓を防ぐ働き
- むくみの解消
- 疲労回復
- 筋肉増強



畑で収穫されたビーツ



昨年度、販売を行なったカップケーキ

私たちはビーツの研究を重ねてきました。

昨年度は、ビーツを使用したカップケーキの試作と販売を行いました。

学生カフェでもサラダにビーツを使ったドレッシングをかけてお出しします。

彩りと食感を楽しんでいただきたいと思います。

2月25日（木）は  
いよいよ、学生カフェを行います。  
ぜひお越しください！