

科目コード	B1938	開講学期	通年	単位数	4	一般聴講	可	LA聴講	可
授業科目名	心理学								
Course Title	Psychology								
担当教員	竹淵 香織						責任教員	竹淵 香織	
曜限:日程	金4								
対象学年	1年	—	2年	自由選択	3年	選択必修	4年	選択必修	重複履修 不可

授業のねらいと到達目標

心は「目に見えず、どこにあるのかも定かではない」という曖昧なもの。心理学は、人の行動や身体の反応から心のメカニズムを科学的に解明し、人間を理解しようとする学問である。本講義では心の仕組みや働き、健康な心の発達、障害や不適応などの心の問題という視点から心理学を学ぶ。さらに、心理テストやワークを通して自分自身への理解を深めていく。

授業計画・春期

心の仕組みと働き、健康な心の発達について学ぶ（特に思春期・青年期以降を中心に）。

1. 人はどう「感じる」「捉える」のか
2. 人はどう「覚える」「学ぶ」のか
3. 認知・情動・自己認識の変化
4. 生涯発達心理学の視点から
5. 胎児期・乳幼児期の心の発達
6. 学童期の心の発達
7. 青年期の心の発達
8. 成人期の心の発達
9. 老年期の心の発達
10. 社会性・人間関係の発達

授業計画・秋期

心にまつわる問題を学ぶ。予防や適応の方法を知り、メンタルヘルス促進を目指す。

1. 臨床心理学の視点から
2. パーソナリティとは
3. 心身症
4. 神経症
5. パニック障害
6. 鬱
7. パーソナリティ障害
8. 統合失調症
9. 摂食障害
10. 発達障害

評価方法

期末試験2回（60%）、心理テスト・ワークへの参加度（30%）、出席（10%）

学内販売予定教科書

その他の教科書・教材

レジュメ・資料を配布する

参考文献

授業内で紹介する

学生に望むこと・その他

心理学の知識を得るだけでなく、毎時間行う心理テストやワーク・ディスカッションに積極的に参加し、自分や他者の心を感じたり考えたりする機会にして欲しい。

履修要件

（ヒューマンサイエンス選択必修、ライフスタイル選択必修）