

科目コード	F1916	開講学期	秋期	単位数	2	一般聴講	可	LA聴講	可	
授業科目名	スポーツと生きがい									
Course Title	Sport and Wellbeing									
担当教員	早野 曜子						責任教員	早野 曜子		
曜限:日程	水2									
対象学年	1年	自由選択	2年	自由選択	3年	—	4年	—	重複履修	不可

### 授業のねらいと到達目標

スポーツとは何か。スポーツは生きがいにどのように関わっているか。生涯にわたりスポーツと関わることの意義やその重要性について理解を深める。スポーツの概念が文化により異なること、文化としてのスポーツなど事例を挙げながらスポーツを多角的にとらえる視点を養う事を目的とする。

### 授業計画・春期

#### 授業計画・秋期

スポーツの概念  
 スポーツ政策  
 学校体育と部活動  
 生涯スポーツについて  
 海外のスポーツ事情  
 障がい者とスポーツ  
 高齢者とスポーツ  
 スポーツイベント オリンピック・パラリンピック  
 スポーツとマスメディア  
 スポーツと経済 など

### 評価方法

出席および参加貢献度、発表・レポートなど総合で評価

### 学内販売予定教科書

### その他の教科書・教材

### 参考文献

『スポーツの見方を変える』中村敏雄（平凡社選書）  
 『現代スポーツのパースペクティブ』菊幸一他（大修館書店）

### 学生に望むこと・その他

スポーツに関する身近な情報に関心をもつこと。トピックからディスカッションへとつながる知識の共有に参加できるよう、新聞・記事などよく読んでおくように。

### 履修要件