

体操会

2021 体操会実施報告

2021 体育科主任 早野曜子

2020 年 2 月から続いていた COVID-19(新型コロナウイルス感染症)の感染拡大に伴い、2020 年は無観客で体操会実施を計画したが、雨天により中止となった。

創立 100 周年の 2021 年は感染状況を踏まえながら 100 周年にふさわしい体操会の実施の検討を5月から開始した。当初 10 月 9 日に全校で実施の予定だったが、新型コロナウイルス感染症拡大を受け、9 月から初等部は分散登校・女子部・男子部・最高学部はオンライン授業となった為、日程を変更し、幼児生活団は 10 月 25 日に無観客で実施。11 月 3 日に 3 部(女子部・男子部・学部)での開催とした。主に中等科・高等科・最高学部の様子について報告する。

I 自由学園の体操の特徴

自由学園では一般に「体育」と言われる授業を「体操」「スポーツ」として学んでいる。

体操はスポーツと異なり勝敗がなく、幼児から高齢者までそれぞれの体力や能力に合わせて動くことができる。

デンマーク体操では、しなやかな動き・力強い動き・巧みな動きをリズムに合わせて動くことで「動きのリズムの美」を徐々に身につけていく。そして他者と呼吸を合わせ動く中から 1 人では味わうことのできない「協働、一緒に動く楽しさ」を感じることができる。ここに「体づくり運動」にはない「デンマーク体操」の特徴がある。

毎年 10 月に開かれる体操会は幼児生活団から最高学部の学生まで全校が大芝生に集い体操発表を行なってきた。発育発達に応じた動きは段階を追い、複雑でしなやかで力強い動きへと発展していく。発表を通し、自分たちの成長していく過程を振り返り、今を喜び、そして明日への憧れを共有する機会となっている。また体操会の練習を通し、単に体操の技術だけでなく、大芝生など学園の自然環境とその周りにある建物と自分たちの動きとリズム、それら全てのハーモニーを通し暗黙知として身体の感性が育まれている。

体操会のテーマ

“調和と共感 わたし・あなた ときをつなぐ”

2021 年自由学園は創立 100 周年を迎えた。

この 100 年で私達の身体を取り巻く環境は大きく変化してきた。身体が個人のものであった時から、国家に支配さ

れた時代を経て、現在、私たちの身体は COVID-19 と AI に浸食されつつある。身体の活動制限がある中、私たちは体操を通し、健康や身体への気づき、「ふれる」ことのできない中で他者と協調していくことで互いを感じる大切さに改めて気づいた。

一人ひとりと与えられた身体に感謝し、私と身体、私達と自然とのハーモニーに気づきと発見をテーマとした。

【体操会実施の決定組織図】

学園長(実施責任者)

部長会 体育科

(教師)実務及び常務責任 早野及び各部体育教師

(生徒・学生)実務リーダー

学部 3 年 田中・川野

男子部高3 中村・丸原 常務:西山・工藤・佐藤

女子部高3 大川・眞鍋 常務:大藪・桑原・松田

II 実施に向けた会議記録

月日		生徒・学生 会議
5月11日	火	創立100周年行事として音楽・美術主任に相談
5月21日	金	学園長と体操会実施について相談
5月28日	金	体育部会
6月18日	金	体操会の相談（女子部・男子部・学部教師）体操会実施計画書
6月25日	金	体操会について学園長と相談
7月12日	月	体操会 生徒・学生リーダー会議（女子部・学部） リーダー離合わせ
7月15日	木	男子部・女子部リーダー会議 リーダー離合わせ
7月21日	水	体操会開催決定について部長会で検討を打診（9月6日まで部長会なしと返答）
7月22日	木	生徒・学生リーダー Zoom会議 リーダー会議 19:00 Zoom
7月29日	木	体育部会 体操会プログラムについて検討（含む初等部） リーダー会議 19:00 Zoom
7月30日	金	体操会の観客有無決定について8月4日の常任理事会に依頼
8月5日	木	常任理事会 10月9日従来通り（全校）での開催計画を承認 リーダー会議 19:00 Zoom
8月12日	木	プログラム原案（全校・補）を検討 体操会ホスターを美術科に依頼 リーダー会議 19:00 Zoom
8月17日	火	体育部会 プログラムについて検討
8月19日	木	リーダー会議 19:00 Zoom
8月22日	日	9月からオンライン開始決定を受け、体操会の日程変更を学園長へ打診
8月23日	月	学園長と体操会実施について相談
8月24日	火	体育部会 体操会日程変更について 11月3日案
8月26日	木	学園長から 10月9日実施せず、11月3日実施については各部で検討と回答 リーダー会議 19:00 Zoom
9月6日	月	部長会で 女子部・男子部・学部は11月3日開催決定 初等部、生活部は別日程と決定
9月9日	木	リーダー会議 19:00 Zoom
9月13日	月	女子部・男子部リーダーが日程変更を発表
9月15日	水	体育部会 11月3日 開催について決定 プログラム検討開始
9月24日	金	体育部会 プログラムとコロナ感染について
10月7日	木	学園長より常任理事会で体操会観客の方向で検討と相談 リーダー会議@記念体育館
10月9日	土	リーダーと国立感染症研究所 菅原さんとミーティング 有観客に向けて実施計画書を作成
10月11日	月	リーダーと学園長 体操会観客についてミーティング リーダー会議@学部食堂
10月12日	火	体育部会 生徒・学生企画書の説明
10月13日	水	リーダー会議 大芝生のこと
10月16日	土	学園長が有観客で実施の決定を傳達（女子部・男子部・学部） リーダー会議
10月18日	月	体操会リーダー ビデオメッセージ録画
10月19日	火	来場者数決定のための実施実験 リーダー会議@記念体育館
		体操会リーダーからのビデオメッセージ配信
		学園長・リーダーとZoom ミーティング リーダー会議
10月20日	水	保護者むけに有観客について配信（1回目） リーダー・常務合同ミーティング
10月21日	木	ジュニレーション実験2回目 常務ミーティング@記念ホール
10月22日	金	近隣へ体操会のお知らせ配布 来場者数上限1000名 学園長承認（16:46） リーダー会議@記念体育館
10月23日	土	保護者 事前登録フォーム開始 10月27日締め切り 学部保護者会で入場方法登録についてリーダーから説明
10月25日	月	幼児生活部 体操発表（大芝生） 体育部会（11月1日と3日について）
10月26日	火	生徒常務会議（記念ホール）入場方法など相談 リーダー会議@記念体育館
10月27日	水	事前登録締め切り 536名 リストノット注文 教職員に当日ボランティア募集
10月28日	木	1家3名を認めるかどうか検討→生徒リーダーは原則のまま決定 リーダー会議@記念体育館
10月29日	金	常務会議2回目 受付方法の決定、生徒・学生の配置決定 登録締め切り後お問い合せフォーム解説 ネットラブル・登録忘れなどの問い合わせあり 常務会議@記念ホール
10月30日	土	男子部 保護者会 リーダー2名が参加 事前登録2回目開始（学園長室）
10月31日	日	事前登録2回目締め切り 追加も含め602名登録（学園長室）
11月1日	月	リハーサル 13:25- ファイナル練習 放送準備 プログラム到着 受付名簿（学園長室作成） リーダー会議@記念体育館
11月2日	火	前日準備 チェック 16:30- リーダー会議@記念体育館
11月3日	水	体操会 8:00-グラウンド開放 10時開始 12:00 プログラム終了
11月5日	金	リーダー反省会@学部楼

【開催日程】

年度始め 10月9日実施予定。しかしコロナの感染拡大を受け、自由学園 COVID-19 ガイドライン（2021年6月17日改訂）に沿い8月22日に11月3日に変更。

プログラム

初等部: 123年体操・4年体操・5年体操・6年体操

男子部: 全身体操・中等科体操・高等科体操

女子部: 全身体操・メイポールダンス中1・高1

中3/高1手具体操・高2/3クラブ体操

最高学部: 全身体操・学部有志体操

フィナーレ: 女子部・男子部・最高学部

【幼児生活部】

10月25日に大芝生で体操発表 女子部・男子部・最高学部生が見学応援する中実施。

【初等部】

11月24日 123年生体操発表（無観客）

11月25日 456年体操発表（無観客）

【女子部・男子部・最高学部】

11月3日大芝生で合同発表

【練習日程・時間数】

女子部 16時間

9月よりオンライン授業時間内で練習を開始

10月4日以降 通常の体操授業+6時間

11月1日 総練習（13:25-14:00, 16:00-16:15）

男子部 13-15時間

9月よりオンライン授業時間内で練習開始

10月4日以降

11月1日 総練習（15:00-16:00）

最高学部 19時間

9月21日からオンラインで練習開始 9:45-10:30

10月14・21・28（1・2年）授業内で練習

10月15・22・29（3・4年）

11月1日 総練習 14:00-15:00

練習時間 10月4日以降

【観客動員について】

9月に学園長より「常任理事会として観客動員の方向性」について打診あり。

9月19日 国立感染症研究所の専門家に相談。保護者など観客を入れる場合の人数・場所・入場方法について生徒・学生リーダーが実施計画書作成。

10 月 19 日・21 日と 2 回実証実験を実施。
 10 月 22 日來場者上限 1000 名とする計画書を作成。
 10 月 20 日に保護者へ通知。保護者は Google フォームで
 事前登録を行い、2 週間前からの検温実施。時差入場・飲
 食禁止・指定場所への着席を決定。
 10 月 27 日事前登録締め切り。希望來場者数 536 名
 中高学部生 472 名 中 319 家庭 (67.6%) が参加希望
 (学部 52 女子部 141 男子部 125)
追加登録 10 月 30-31 日 347 家庭 602 名登録

【動画配信】

6 月 18 日 ライブストリーミングの検討開始。
 10 月 26 日 ライブ URL 配信
 11 月 3 日 9:30-ライブ配信
 11 月 14 日見逃し配信 (17:00-22:00)

【11 月 3 日体操会・当日の流れ】

7:00 実施決定
 8:20 受付開始
 9:30 ライブ配信開始
 10:00 開会 ファンファーレ
 男子部中等科体操
 女子部クラブ体操
 男子部高等科体操
 メイポールダンス
 転回運動
 手具体操(ボール)
 学部有志体操
 男子部全身体操
 女子部全身体操
 最高学部全身体操
 フィナーレ
 11:00 受付終了
 12:10 体操会終了
 12:50 保護者退場

当日來場者 349 家庭 552 名

【学びの振り返り】

女子部・男子部・学部 アンケート回答(441)
 女子部 173 男子部 186 最高学部 82
 質問1 体操会練習期間中の健康状態

健康	393 (89.1%)
不健康	13 (2.9%)

ケガなどで不参加	16 (3.6%)
ケガなどあったが参加	29 (6.6%)

質問2 現在どのように授業を受けているか

登校	421 (95.5%)
オンライン	7 (1.6%)
オンラインだったが、体操会には登校	4 (0.9%)
その他	9 (2.0%)

質問3 オンラインの時と比べ、対面で自分の身体に気づ
 きがあったか？

身体が硬くなっていた	246 (55.8%)
身体が柔らかくなった	53 (12%)
身体が重くなった	163 (37%)
身体が軽くなった	46 (10.4%)
筋力が減少した	181 (41%)
筋力が増えた	69 (15.6%)
身体がすばやく動かせなくなった	145 (32.9%)
身体がすばやく動かせられるようになった	42 (9.5%)
食欲が減った	65 (14.7%)
食欲が増えた	95 (21.5%)
集中力がなくなった	113 (25.6%)

質問3 友達と一緒に体操すると

1 人でするよりも楽しい	354 (80.3%)
面倒臭い	34 (7.7%)
動きを合わせるのが楽しい	170 (38.5%)
動きを合わせるのが難しい	100 (22.7%)
1 人でするより上手に動ける気がする	148 (33.6%)
恥ずかしい	44 (10%)
間違えると迷惑をかけてしまう	79 (17.9%)
比べられる	46 (10.4%)

質問4 上手下手や見た目と関係なく体操そのものが

好き	302 (70.2%)	D 119 (64.7%)	J 125 (72.1%)	G 53 (65.4%)
嫌い	46 (10.7%)	D 19 (10.3%)	J 17 (9.8%)	G 10 (12.3%)
どちらでもない	28 (6.3%)			
その他	65 (14.7%)			

質問5 学校行事の中で体操会はどんな特徴があると思い



表2 あなたにとって体操とは(女子部)

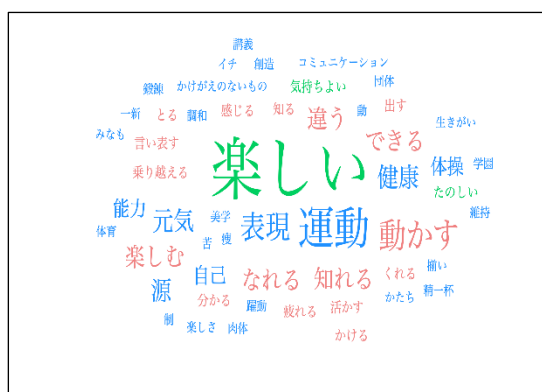


表3 あなたにとって体操とは(最高学部)

【2021 年まとめ】

COVID-19 の感染から 1 年過ぎていたが、感染拡大のため、2 学期もオンライン授業の継続が続いた。どのようにしたら生徒・学生が望む形で学びの発表ができるか、夏休み中も Zoom で会議を続けてきた。誰も経験したことのない事態と刻々と変化する状況の中、高等科 3 年、学部 3 年のリーダーたちが一つとなり、11 月 3 日の実施に至った。生徒・学生リーダーが主体となって体操会を運営する為には、どれほど周りのサポートが必要か、リーダー達の一つ一つ実感した日々であった。創立 100 周年に関する行事が何一つ実施できない中、女子部・男子部・最高学部 3 部ではあったが、揃って第九のフィナーレを行い、100 周年

を祝う体操会を実施できたことは一生忘れることの出来ない貴重な体験となった。

体操会は伝統を継承するために存在する行事ではない。創立者羽仁先生が書かれているように「生活の発表の場」であり、「生活の主体」である私たち、幼児生活団の園児から最高学部の学生に至る全ての生徒一人一人が身体で表現する自由学園という生きた団体のアイデンティティの表出そのものである。生徒・学生の想いに伴走し、創立 100 周年の体操会を実施できたことに感謝は尽きない。



表4 創立 100 周年記念体操会ポスター
制作 学部 3 年 服部昂

体操発表の日

2022 体操発表の日担当 竿代 誠二

2022 年度は「体操会」という名称での行事は行われず、代わりに「体操発表の日」というイベントとして行われた。自由学園では、全校（生活団から最高学部）が一堂に会して行う体操発表の場を「体操会」として長年行ってきたが、コロナ禍のためにそれが叶わず、従来とは異なった形で体操発表が行われた。名称は変更されても、体操を通して生徒たちの日々の姿を発表する場という核の部分は失わずに行うことができた。本論では、2022 年度に行われた「体操発表の日」実施までの経緯と内容について述べる。

体操発表の日となった経緯

自由学園では、生活団から最高学部までの全校が一堂に会して行う体操発表の場を「体操会」として行ってきた。2022 年度も、コロナ禍の影響でそれぞれの部の保護者や地域の方々を一度に大芝生に収容して会を実施することは難しい状況だった。しかしながら、保護者にも見てもらいたいという生徒の要望もあり、午前中に生活団・初等部の演目を、午後に女子部・男子部・最高学部の演目を行い、来場される保護者の方は、午前午後で入れ替わることにした。従来行われていた、全校が一堂に会し、卒業生や地域の方々もお迎えして行うという形ではないため、「体操会」という名称を使わず、「体操発表の日」として開催した。

前年度の体操会との違い

- ①2022 度は 3 年ぶりにデンマークのオレロップ体育アカデミーから 2 名の指導者を迎えた。体操の授業でも熱心に指導にあたってくださり、生徒たちも一緒に身体を動かすことでコミュニケーションを図っていた姿が印象的だった。
- ②申し込みはフォームで行い、不備や問い合わせには生徒リーダーと教員で対応した。
- ③午前と午後で保護者を分けることで、なるべく多くの人数を収容することを優先した。
- ④来校者には 1 週間前からの健康観察を依頼、当日受付にて口頭確認を行った。
- ⑤観覧場所は 12 ブースに分け、どのブースで観たかを把握してもらった。ブースの移動はなしとした。

体操発表の日の実際

10 月初頭は長雨が続き、当日の天候も心配されたが、

晴天の中 10 月 8 日の本番を迎えることができた。開会の日の朝には、前日の雨による大芝生表面の水分を生徒・学生たち全員が新聞紙で吸い取り、演技に向けての準備を行った。会場には保護者や兄弟姉妹に加え、受験希望者もお迎えし、多くの人が大芝生に集まった。午前と午後で各部が分かれる建付けではあったが、午前の開会のときは全学が集まり、ブラスバンドの演奏に合わせた行進をもって開会式が行われた。また、午前の部にも男子部中等科と女子部中等科の演技が入れ込まれ、小学校から中学校への連携がなされる工夫があった。

今後の見通し

2022 年度は新しい形での取り組みとなったが、体操を通して生徒たちの日々の姿を発表する場という核の部分は失わずに行うことができた。2024 年度は共生・共学化を迎え、体操を発表する場自体も大きく変わることが予想される。しかしながら、身体を動かす楽しさや、皆で協力して練習に励んできたものを発表するという本質を大切に、来年度以降も充実した取り組みができたならと願う。