

おうちが好きになる一週間

家計 Week



友の会とは？

友の会は、1930年、羽仁もと子創刊の雑誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。今年、東京第一友の会は、前身である東京友の会成立から数えて90周年を迎えました。

よい家庭をつくり、それが社会へ広がることを願って、衣・食・住・家計・子育てのことなど、年代を超えて皆で学びあっています。

出張講習をします！※2

11/28(木) 区民ひろば駒込

おやつ代・中食・外食いくらかかってる？
一ヶ月記録してみてわかったこと。
おやつも時々、手作りしてみよう！
ホットプレートを使って簡単おやつ作り

申込先
11月14日(木)から申込み開始(先着順)
区民ひろば駒込
住所：豊島区駒込2-2-4
電話：03-3917-9873

家計簿相談室 ※3

～我が家の家計について話しませんか～

- * 家計簿つけてみたいけど、どこからはじめたらいい？
- * うちの食費はこれでいいの？
- * 教育費はたりるかな？ など

0～3歳までの親子対象 おさなごと母のつどい ※1

要
予約

「話してみませんか？ 家計のこと」
お子さんと一緒に歌や手遊びのあと、
ちょっと気になる家計のお話をします。
詳しくはホームページをご覧ください。



『かぞくのじかん』でおなじみ
山崎美津江さんの
家計簿と主婦日記の展示
明日館婦人之友社展示室にて
(月曜日休館)

あなたの暮らしに
風呂敷を！
プラスチックフリーを
めざして、買物に、災害に

所在地：豊島区西池袋2-20-11
最寄駅：池袋駅から徒歩約8～10分
目白駅から徒歩約10分。
>>自由学園明日館の向かいです。



最新情報は、
ホームページをご覧ください。
東京第一友の会HP
<http://ichitomo.sakura.ne.jp>
こちらから、ご覧になれます。



豊島区 × 東京第一友の会・明日館・婦人之友社 FFパートナーシップ協定事業

「わたしらしく、暮らせるまち。」を基本コンセプトとし、区・民間事業者それぞれの強みを活かしたノウハウやリソースを活用し、子育て、住まい・くらし、働く、学ぶ、健康など様々な分野において連携していくものです。

問い合わせ先：東京第一友の会 電話：03-3971-9602 (月・火・水・金 10時～15時)
メールアドレス：dai1tomo@seagreen.ocn.ne.jp