

自由学園中等部・高等部 寮宿泊体験

寮体験ができるプログラムです。
在校生と共に学習やレクリエーションをし、
寮での生活を体験していただきます。

日時

1月5日(月) 17:00～1月6日(火) 9:00

対象学年

小学5年生～中学3年生

場所

自由学園 清風寮（女子）・東天寮（男子）

参加費用

1人 3,000円

寮でのプログラム

時間	流れ
1日目 16:30	受付開始
17:00	開会
	寮見学 ※保護者の方はこちらでプログラム終了です。
18:00	夕食
18:45	夜プログラム
	入浴
21:30/22:00	就寝
2日目 6:00	起床・散歩
6:30	朝食
7:00	片付け・掃除
8:15	学校へ出発
8:30	振り返り(保護者の方合流)
9:00	閉会
9:15	個別相談(希望者のみ)

食事について

食事は以下のメニューです。食物アレルギーのある方は、アレルギー対応食をご用意できない為、お手数ですが、必要に応じて代替食をお持ちください。

	【メニュー】	【食材】
5日夕食	ドライカレーと 福神漬け	精白米、押し麦、合挽肉、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、にんにく、サラダ油、レーズン、小麦粉、トマトピューレ、シママース、砂糖、こしょう、カレー粉、醤油、水、福神漬（学園生産）
	白菜サラダ	はくさい、にんじん、ツナ缶、レモン果汁、サラダ油、酢、シママース、砂糖、こしょう、粉からし
	スープ	じゃがいも、たまねぎ、ホールコーン缶、水、シママース、こしょう
	オレンジゼリー	ゼラチン、水、オレンジジュース、砂糖
	ほうじ茶	ほうじ茶、水

6日朝食	ご飯	精白米
	野菜炒め	豚小間肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、サラダ油、シママース、こしょう
	味噌汁	じゃがいも、たまねぎ、煮干し、みそ、水
	のり佃煮	のり佃煮（学園生産）
	ほうじ茶	ほうじ茶、水

※さらに細かい成分表が必要な方は、直接お問い合わせください。

保護者の方について

- ・学校まで1時間以内でお越しになれない方は、緊急時対応のため、近くのホテル等へのご宿泊をお勧めしております。
- ・保護者の方は、寮見学にてプログラム終了となります。

持ち物

帽子、筆記用具、上履き、タオル、水筒、虫よけ着替え(翌日の服、パジャマ等)、入浴道具、洗面道具(歯ブラシ等) 常備薬(必要な方のみ)、保険証 宿泊体験同意書、参加費

※ボディーソープとシャンプーはご用意しています。
※宿泊体験同意書は必要事項をご記入の上、受付時にご提出ください。

お問い合わせ

清風寮（女子） 042-422-1079

東天寮（男子） 042-428-3636