



2026年度お届け予定表

にじコース

推奨年齢 4～5才

2021.4.2～2022.4.1 生まれ(年中さん)

お届け 2026年4月～／全12回

4月	生活	てあらい・がらがらうがい
	表現	はじき絵こいのぼり
	育み	-
	読書	てあらいぐすり
5月	生活	はみがきとぶくぶくうがいのコツ
	表現	チョキチョキ切って、ペタペタ貼る絵
	育み	ひまわりの種まき
	読書	ごろうちゃんのゆめ
6月	生活	いただきますの前、ごちそうさまの後。
	表現	等身大の自分を描こう
	育み	ひまわりの丈測り・絵日記
	読書	ばらのレズリ1
7月	生活	毎朝さっぱり とっておきの顔洗い術
	表現	大きさを測って描くひまわりの花
	育み	ひまわりの丈測り・絵日記
	読書	ばらのレズリ2
8月	生活	めざせ“お食事”の達人
	表現	木であそぼう
	育み	開花(7～8月)
	読書	ばらのレズリ3
9月	生活	寝るって大切・早起きは三文の徳
	表現	うさぎのつの ペープサート
	育み	種の収穫・種数え
	読書	うさぎのつの
10月	生活	あなたも今日から片付け名人
	表現	はっけんノート/もみじのプロペラ
	育み	(はっけんノート/もみじのプロペラ)
	読書	いいにおい(香りつき)
11月	生活	お手伝いをしよう!
	表現	織ってつくろう(毛糸・綿糸)
	育み	アネモネを育てよう
	読書	-
12月	生活	アドベントークカレンダー
	表現	スタンドグラス風クリスマス飾り
	育み	アネモネのお世話・絵日記
	読書	クリスマスのお話
1月	生活	まっすぐ?まがってる?どっちかな?
	表現	みんなで初笑い『福笑い』
	育み	アネモネのお世話・絵日記
	読書	まっすぐこぞう まがりこぞう
2月	生活	備えあればぐっすり
	表現	想いを込めて つるし雛作り
	育み	開花(1～2月)
	読書	おともだち
3月	生活	最高の1日の始め方
	表現	てづくりカレンダー
	育み	はっけんノートまとめ
	読書	ちいさきとうだいもり

コース年齢は推奨ですのでお子さんの成長に合わせて自由にお選び頂きます。教材のほかに、ねらいとお子さんへの声かけ・関わり方のヒントを掲載したお手紙と、皆さんからお寄せ頂いたお子さんの様子を載せたお便りなどもお送りします。

JIYU 一生につなぐ毎日がここにある
自由学園 幼児通信グループ

〒203-0021 東京都東久留米市学園町1-11-17

Tel 042-422-1098

E-mail:tg-info@jiyu.ac.jp